

## 「動感小息」 唐梓桐 4D

新冠肺炎疫情緩和後，學校讓同學們到操場進「動感小息」活動。我們共有兩個小息，同學們可以在操場上玩呼啦圈、跳繩和毽子等活動。

「動感小息」的時候，四年級的同學都會到操場玩各種活動。他們有的在轉呼拉圈，有些的同學的呼拉圈，轉一圈就掉了下來，有的同學轉得很厲害，那個呼拉圈在他腰部左右搖擺，好像一隻蝴蝶在半空中飛舞。我問同學這個呼拉圈應該怎樣玩？他說只要保持平衡、專注就可以了。

部份男同學會挑戰踢毽子，他們的腳力很大，所以把毽子踢得很高，他們使勁一踢，毽子就像飛機一樣，飛到別個同學那裏，那個同學一不留神，毽子就掉落在地上了，他感到很失望呢！

「動感小息」可以讓同學多做運動、強身健體，我覺得這項活動很有趣，因為同學們都玩得既興奮又高興。