

寫一篇文章記述你學習某種技能的過程及體會。

5A 周梓峰

看著櫃裏的浮板，不禁令我想起某年某日的夏天。

那是一個炎熱的假期，由於我不常運動，因此媽媽給我報名參加了「夏日游泳訓練班」。因為我的水性特別差，加上我的肺活量不足，所以我特別忐忑不安。到了泳池，一下水，我便沉了下去。我拚命地掙扎，試圖浮上水面，可是越掙扎便愈沉下去完。直到教練拉我一把，我才可以浮上水面，大口大口地呼吸。

我頓時嚇得膽戰心驚，再也不敢走到泳池裏，教練看見我慌張的樣子，給了我一塊浮板說：「你先用浮板練習吧！」有了浮板，我便能浮起來了。於是，我便一直用浮板練習。過了不久，我發現自己竟然可以不用浮板浮上水面，我興奮得叫了起來。

這次的事情，讓我學到了：要學會一種技能，不能過份依賴任何東西，要靠自己的力量，才能把技能學好。