

寫一篇文章記述你學習某種技能的過程及體會。

5A 陳偉博

如果我學會打籃球，便可以參加學校舉辦的籃球比賽了，所以，在暑假裡，我參加了籃球訓練班。

第一次練習時，我雙手拿著籃球，笨拙地拍了拍球，沒想到球一反彈就彈到我的臉上，我的臉上出現一塊紅色的斑印。啊！我這麼愛美，怎可變成為「如花」但我愈是膽怯，便愈是出現失誤。我泣不成聲地說：「我不想打籃球了！」教練走過來說：「你不要以為籃球是一種一學就會的運動，它是要用你的汗水，日以繼夜的練習才有成績的！你缺不可半途而廢呢！」我的鬥志被教練的話激發出來了。

接下來的五天，我都堅持早起練球。幾天過後，教練跟我說：「你的球技突飛猛進，我對你真是刮目相看！」

一句諺語說得好「一分耕耘，一分收穫」，我們付出了多少努力，便有多少回報。