

學游泳的啟示

張梓晴

如果我學會游泳，就可以參加學校舉辦的游泳比賽了，所以，我在暑假參加了游泳訓練班。

第一次練習時，我笨拙跳進水中，可是我因為不會游泳，所以一跳進游泳池就嗆了幾口水。我靠着自己的力量，划了上水面，我抱着永不放棄的精神，一直練習，可是依然學不會，我沮喪得想放棄了。

教練看到了，便走過來給我一塊浮板：「拿着浮板練習一會兒吧！」我拿着浮板練習了半小時，教練看到了，便走過來，拿走了浮板，我張皇失措地大叫：「不！不！別……嗯？我浮起來了？」我居然浮起來了！我感到十分驚訝。接下來我一直練習，終於我不再嗆水了，學會了浮水，我感到非常興奮。

透過這次學習游泳的事情中，我明白到利用浮板來學習游泳只是一個過程，想真正學會游泳，就不能總是依靠浮板，否則，我們一輩子也學不會游泳。

