



■每當男友陳志忠(左)回答問題，邱芷微都側耳細聽，甜笑和應。



■邱芷微(右)與男友陳志忠(左)各自面對不少人生難關，靠互相勉勵和正面思考來跨越。



■教小朋友武術多年的陳志忠，除了教授武術技巧外，更重視傳承武德。

仔男友開校 教授戲劇與功夫

「賈名媛」邱芷微 執教靚靚

助兒童建立自信 喜見蛻變

戲如人生，演戲技巧也可以幫助小朋友突破自我，克服難關。藝人邱芷微(Chelffy)憑無綫電視處境劇《愛·回家之開心速遞》飾演的「賈名媛」成功「入屋」，劇中角色尖酸刻薄，現實中的她卻是愛心滿滿，醉心於兒童戲劇教育工作，並積極參與慈善工作，幫助基層兒童追逐夢想。她與任功夫教練的男友陳志忠(Wilson)開辦一間演藝學校，教授小朋友戲劇技巧和武術。邱芷微接受《成報》記者專訪時表示，不少學生最初很害羞，不擅於社交及表達自己，而透過戲劇訓練可讓他們建立自信，不會害怕在人前表演演劇和朗讀，更學會如何待人接物。

圖：Charice Lai 文：林一

最近在一些地區團體活動，頻見一些小朋友表演淡定又懂演戲，原來是來自「星元素演藝學院」的學生，這校正是邱芷微與男友於2019年開辦，現時已教導過約300名學生，分別來自幼稚園、小學和中學，讓他們學習武術、戲劇、朗誦、跳舞等表演藝術。學院宗旨以提升小朋友的自信心為、品德及全方位演藝為目標，藉着培訓他們的演藝才能，希望可以啟發小朋友有更多方面的多元智能及創新的思維。

現年35歲的邱芷微在英國布萊頓大學(University of Brighton)修讀表演及視覺藝術學士學位，她不只醉心演戲，很早投身兒童教育事業，曾在英國當地的幼稚園擔任舞蹈助教。在繁忙工作之餘，亦報讀有關兒童戲劇導師及兒童心理課程，不斷自我增值，鑽研不同教學方法，以應對各類兒童的學習需要。

讀兒童戲劇導師等課程 不斷增值

談起兒童戲劇教育，邱芷微頓時顯得心花怒放。她說：「戲劇就是生活，是教小朋友在日常生活中如何待人接物，遇到事情可以作出什麼反應，所以我們提供很多戲劇情境訓練，讓他們代入不同角色演戲，從而提升他們的言語表達、情緒管理，以及團隊合作。」

邱芷微說，除了說話技巧外，演戲亦可可以提



■邱芷微培訓學生朗誦技巧，學生在朗

高敏感者童童 2年改變變敢於演說

為了幫助該名妹妹突破這心理障礙，邱芷微和陳志忠耐心地和她建立起朋友關係，花了2年時間慢慢幫她建立自信。陳志忠說：「我們看著她慢慢進步，由最初進入班房時會躲在一角，到現在她已好似個假般，可以講到大家都拍手。」那妹妹現在還是幼稚園3年級，但已經能夠參加朗誦比賽，跟2年前判若兩人。

陳志忠笑說，最快試用一堂的時間改變小朋友。「有位小朋友試堂時，在自我介紹時不願

■邱芷微不放棄追夢，也希望小朋友能夠突破自己，勇於踏出追夢的第一步。

說話，亦不敢望人，但他父親吃完東西回到班房時，發現小朋友已經可以用明亮聲線開心地介紹自己。

用什麼方法改變他？就是跟他玩，讓他覺得舒服，快樂學習，他很快便學會如何表達自己。」他形容只有當學生學習時感到快樂和沒壓力，才會更積極去吸收知識。陳志忠亦說，會帶小朋友參與慈善活動，例如到社福機構探訪老人交流，在基層家庭或老人中心做慈善表演和派發物資等，這些都讓他們有更豐富的體驗。

除了日常教學工作外，邱芷微與陳志忠更「情

侶檔」積極投入慈善工作，舉辦很多活動幫助基層小朋友，包括義教基層兒童朗誦和舉辦慈善活動，希望家庭經濟環境較差的小朋友都有機會追逐夢想，不會窒礙發展。

義教基層小朋友朗誦 參加4.16慈善賽

其中，「星元素演藝學院」與「香港奧運獅子會」於4月16日(星期日)合辦「Star Kids Show Off《愛·和平》朗誦及故事演講表演藝術大賽」，讓幼稚園及小學生比賽朗誦和講故事，報名費會捐給非牟利組織「同芯慈善會」，幫助基層家庭小朋友。

首爆因沒發揮機會 逃避唱歌 邱芷微如今懶理輸贏 重拾歌唱夢

邱芷微憑演戲而為人熟悉，但她其實是在2007年參加歌唱比賽獲得季軍而入行，正是當時她選擇先完成學業。兩年後，她回來時，發現想投身幕前卻苦無機會，結果一度轉行做其他工作，甚至為免自己難堪，索性對人說成是「自己討厭唱歌」。不過，她沒有被這段失意的經歷打沉，反而變得堅強，裝備及充實自己。最近，她重拾歌唱夢，參加《中年好聲音》選秀節目，她說：「輸贏已不重要，最重要是過程，能夠有勇氣踏出第一步。」

她表示，自己從小已在舞台上表演，在外國讀表演藝術時，導師也建議她應該投身演藝界，「不一定要做明星，做幕前表演者或幕後也好。」她於是在2007年參加歌唱比賽並獲得季軍，但因未畢業，當時掙扎過應馬上入行還是繼續讀書，最後她選擇了先完成學業。

2007年歌唱比賽奪獎 棄入行先讀書

可惜，機會並不等人。「我返來時，世界已經不同了，沒有機會唱歌及做幕前工作，不是你喜歡表演，便可以讓你做。」她曾為了這事感到很難受，甚至討厭唱歌。

邱芷微首次披露當年的心路歷程說：「那時有些人知道我簽了公司，便問我為什麼沒唱歌，他們會覺得肯定是我不好，才沒機會，但其實很多事都是需要天時地利人和，不是我想做，別人就會給我機會。」她續說：「我不想被人問起這事情，所以我說我討厭唱歌，不再在別人面前唱歌，這樣我便可以逃避這個問題。」

然而，邱芷微沒有放棄自己的夢想，她從事了很多演藝界的幕後工作，累積經驗和



■邱芷微(右)在2007年參加歌唱比賽奪季軍(受訪者提供)

知識，後來因拍攝廣告而為人認識，「賈名媛」一角更讓她成功入屋，她重新建立起自信，不再介意別人怎樣看自己。

參加《中年好聲音》有勇氣踏第一步

邱芷微說：「決定重拾歌唱夢，參加《中年好聲音》除了受男友陳志忠的鼓勵外，亦希望以身作則，讓演藝學校的學生看見老師是一個敢於挑戰自己，可以隨時準備好接受新事物的藝人。」

她坦言，自己決定參賽時都有很多掙扎，因為本身患有類風濕關節炎，擔心比賽壓力會影響自己情緒，而令病情惡化，加上自己很久沒唱歌，要花很多時間去練習，但最後說服自己：有勇氣去踏出第一步，是很重要的。

■邱芷微重拾歌唱夢，前參加《中年好聲音》挑戰自己。受訪者提供



■邱芷微(右)與男友陳志忠(左)理念一致，提倡快樂學習，讓小朋友在無壓力下提升自己。



■陳志忠教小朋友武術，鍛鍊身心(受訪者提供)



■星元素演藝學院經常舉辦慈善表演活動和派發物資，讓小朋友體驗幫助別人的快樂。(受訪者提供)

武術家陳志忠 遇疫情兼患胃癌 全靠正面思維 咬緊牙關挺過去

陳志忠除了是邱芷微男友的身份，還是武術家。他與女友開辦學習中心，除了教授專業技術外，也希望將他們迎難而上的正面思想傳達給下一代。陳志忠憶述，在2019年開辦「星元素演藝學院」後，遇上新冠肺炎疫情爆發，生意一度跌落谷底，翌年，自己更患上胃癌，需要切除八分之七個胃及進行化療。縱使事業和健康均遇危機，但他都沒有選擇放棄，而是咬緊牙關挺過去。

參加TVB《功夫新星》進軍演藝界

陳志忠習武多年，涉獵不同流派的武術，包括詠春、中外周家、跆拳道、泰拳、巴西柔術等。他之前在TVB藝員管理部門工作，直至2011年參加TVB節目《功夫新星》，才進軍演藝界，他早前便參演了ViuTV劇集《反起跑線聯盟》。

他笑說，自己進入演藝界是無心插柳，「最初個比賽名叫《一代宗師》，我還以為只是一般的武術比賽，直到通過預賽後拍攝時，才發現節目名字變成《功夫新星》。」陳志忠曾在港台製作《功夫傳奇》愛功夫，邱芷微在旁說，該節目後來在外國也有播映，男友在新加坡都有粉絲，曾試過外遊時被拉着合照。

功夫與演藝經驗，讓他決定在2019年開辦演藝學校，陳志忠說：「最初我不懂得如何教小朋友功夫，於是不停去應如何教，慢慢發現原來教功夫並不簡單，原來我在做教育行業，於是開始改變觀念，想教給小朋友的東西也闊很多。」

可是，沒想到剛開業便面對逆境，陳志忠憶述：「籌備學校時的市道好好，很多家長想讓小朋友學習演藝，但沒想到出現疫情，試過完全沒人來上堂，生意很不穩定。那時我們完全

不敢請人，全部自己落手落腳去做。」

疫情時曾試過沒人上堂 生意不穩定

俗語有云屋漏偏逢連夜雨，陳志忠於2020年確診初期胃癌，切去了八分之七個胃，然後進行化療，是他過得最艱難痛苦的時期，但他休息了三星期便開始繼續工作，教功夫之餘還去拍劇，完全沒有因為病魔而沮喪。他說：「可能跟我本身練功夫有關，我是一個很正面的人，即使再辛苦，我都很少會想認輸放棄。當然我會有負面情緒，但會安慰自己，要繼續做下去，很快便可以捱過。」

對於陳志忠，女友的支持亦很重要。在訪問期間，記者也感受到邱芷微對男友的濃濃愛意，既仰慕又尊重，每當陳志忠回答提問時，坐在一旁的女友總是側耳細聽，不時淺笑附和，翻看訪問照片時，不難察覺這道甜蜜的風景。

後記 消毒機械人Mary愛回家

陳奕迅(Eason)早前在紅館開27場的跨年演唱會，為了防疫，大會特別「僱用」了InvisiArma的智能消毒機械人「Mary」，使用整合鉑金液在後台不停噴出消毒噴霧，以減低空氣傳播病毒風險。Eason亦感有趣，並

在官方頻道上載這個「後台唯一的秘物」，並配以名曲《超人的主題曲》。

這天，總編輯邀請邱芷微和陳志忠(Wilson)來到《成報》之大本營作客，「Mary」聞風而至，前來噴灑消毒，還帶來最新登場、體型細小一點的洗掃機械人iSmart mini，兩機械人自動四處游走掃地、洗地、噴霧消毒，非常勤力，守護眾人的健康。最搞笑是Mary是《受回家》粉絲，不慎亂入與「賈名媛」同框。Wilson看見亦感實用可愛，查詢有否家用兼可以吸走頭髮兼洗拖地呢？看來機械人家族或要添一員！



Makeup & Hair by Wil Wu On Chelffy: Styling by Cecelia Y Wardrobe by Zeemo at Walk In Closet



■洗掃機械人iSmart mini，有雙眼更可可愛，如姐妹她，會展示氣操。



■「賈名媛」邱芷微成功入屋。